

สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการสุขภาพจิต พิชิตสุขภาวะใจ
ปี 2566



กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภี
อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภีรหัส กปท.
 อำเภอ...ท้ายเหมือง.....จังหวัด.....พังงา.....

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ ปี 2566

2.ผลการดำเนินงาน

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 80 คน เป็นชาย 31 คน คิดเป็นร้อยละ 38.75 หญิง 49 คน คิดเป็นร้อยละ 61.25 และส่วนใหญ่ผู้เข้าร่วมโครงการอยู่ในกลุ่มอายุ 31-59 ปี คิดเป็นร้อยละ 53.75

ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความพึงพอใจในทุกกิจกรรมดังนี้

1. รูปแบบในการจัดโครงการ/กิจกรรมมีความเหมาะสม อยู่ในระดับที่พึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100
2. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/กิจกรรมมีความเหมาะสม อยู่ในระดับที่พึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100
3. สถานที่ในการดำเนินโครงการ/กิจกรรมมีความเหมาะสม อยู่ในระดับที่พึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100
4. การเตรียมวัสดุอุปกรณ์มีความเหมาะสมเพียงพอ อยู่ในระดับที่พึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100
5. การประชาสัมพันธ์โครงการ/กิจกรรมมีความเหมาะสม อยู่ในระดับที่พึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100
6. ท่านคิดว่าเจ้าหน้าที่สามารถดำเนินโครงการ/กิจกรรมได้บรรลุวัตถุประสงค์ผู้ตอบแบบสอบถามมีอยู่ในระดับที่พึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100
7. ท่านมีความพึงพอใจต่อโครงการ/กิจกรรมในภาพรวม อยู่ในระดับที่พึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100

ผลที่ได้รับจากโครงการ

1. กลุ่มเป้าหมายมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยมีครอบครัว สถานบริการสาธารณสุข วัด ชุมชน และชุมชนเป็นฐานในการพัฒนาคุณภาพชีวิต
2. กลุ่มเป้าหมายได้รวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกัน มีโอกาสพูดคุย พบปะสังสรรค์กันให้ความช่วยเหลือดูแลซึ่งกันและกัน ทำให้คุณภาพชีวิตทั้งทางกายและจิตใจดีขึ้น
3. เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ได้มีโอกาสในการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทัศนคติ เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจอันดีต่อกัน ส่งผลให้เกิดความรักและความสามัคคีในกลุ่มคนทุกเพศทุกวัยในชุมชน
4. เกิดองค์ความรู้ด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อใช้เป็นแนวทางในการการพัฒนาและยกระดับคุณภาพชีวิตของกลุ่มเป้าหมายให้ดียิ่งขึ้น



3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ
-
-
-

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 20,000..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 20,000..... บาท คิดเป็นร้อยละ 100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท คิดเป็นร้อยละ -.....

5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มีปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

1. กลุ่มเป้าหมายบางส่วนยังไม่ให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรม เนื่องจากยังไม่กล้าแสดงออก

2. ในการจัดกิจกรรมของยังไม่สามารถเข้าถึงได้ทุกกลุ่มเป้าหมาย เนื่องจากยังมีบางส่วนไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ เนื่องจากบางส่วนประกอบอาชีพรับจ้างจึงทำให้ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) จากการสรุปผลการดำเนินงาน และผลการสำรวจความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมงาน/กิจกรรมโครงการ และการวิเคราะห์ปัญหา/อุปสรรคที่เกิดขึ้นระหว่างการดำเนินงานโครงการจัดฝึกอบรม เพื่อส่งเสริมกิจกรรมคุณภาพ จะเห็นได้ว่า สามารถดำเนินโครงการสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ ได้สำเร็จลุล่วงบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ โดยสรุปได้จากการตอบรับเข้าร่วมอบรมเป็นไปตามเป้าหมายที่ได้วางเอาไว้ ส่วนในการดำเนินโครงการในครั้งต่อไปต้องเพิ่มในด้านระยะเวลาการอบรมเพื่อให้ได้ความรู้และร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เพื่อเพิ่มพูนทักษะเพิ่มขวัญและกำลังใจทำให้ได้พบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นได้ร่วมกิจกรรมสร้างความสุขสนุกสนานและความรู้สึกไม่ถูกทอดทิ้ง เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพของประชาชนและผู้สูงอายุต่อไป

6. เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท. ต้องการทราบรายละเอียด)
- ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- อื่น ๆ



7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ.....นางประภัสสร อักษร.....หมายเลขโทรศัพท์.....0813676256.....
2. ชื่อ.....นางผ่องศรี โสดารักษ์.....หมายเลขโทรศัพท์.....0987860007.....
3. ชื่อ.....นางสาวเยาวภา ชูช่วยชีวิต.....หมายเลขโทรศัพท์.....0611320918.....

ลงชื่อ ทองนวลใจ ดวงใจ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางกรรณิการ์ กงสวัสดิ์)

ตำแหน่ง ...ประธาน อสม.รพ.สต.ลำภี.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.



สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ ปี 2566

1.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพกลุ่มเป้าหมายให้มีความรู้ สามารถดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และประชาชนในชุมชนให้มีสุขภาพจิตที่ดี

2 เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพจิตและการป้องกันปัญหาสุขภาพจิต

2.วิธีดำเนินการ

1.รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาของสุขภาพจิตเพื่อวางแผนการดำเนินงาน

2.เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการและจัดทำแผนการดำเนินงาน

3.ประสานงานและติดต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

4.ประชาสัมพันธ์โครงการ

5.ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่เจ้าหน้าที่ รพ.สต.

6. เตรียมเอกสาร วัสดุและอุปกรณ์ในการดำเนินโครงการ

7.ดำเนินงานตามกิจกรรมโครงการที่กำหนด

3.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

-กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....80.....คน

4.ระยะเวลาดำเนินการ

วันจันทร์ที่ 20 มีนาคม พ.ศ.2566

5.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี

6.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 20,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน x 2 มื้อ x 30 บาท เป็นเงิน 4,800 บาท

2.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คน x 1 มื้อ x70 บาท	เป็นเงิน 5,600 บาท
3.ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้ จำนวน 6 ชม.x 600 บาท	เป็นเงิน 3,600 บาท
4.ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน 80 ชุด ะละ ๕0 บาท	เป็นเงิน 4,000 บาท
5.ค่าวัสดุในการอบรม	เป็นเงิน 1,300 บาท
6.ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ป้าย	เป็นเงิน 500 บาท
7.ค่าแบบสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่มx 100 บาท	เป็นเงิน 200 บาท

(ถัวเฉลี่ยทุกรายการ)

7.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

- 1.ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจปัญหาสังคมในปัจจุบันที่ส่งผลต่อด้านจิตใจ
- 2.ผู้เข้าอบรมมีความรู้ในเรื่องของยาเสพติดและการป้องกัน
- 3.ผู้เข้าอบรมมีความรู้ทางการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน

8. ผลการประเมินโครงการ/กิจกรรม

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม เพศชาย จำนวน 31 คน เพศหญิง จำนวน 49 คน ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ของผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด

สรุปผล

แบบประเมินความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและร้อยละของข้อมูลลักษณะทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูลทั่วไป		จำนวน	ร้อยละ
1.เพศ	ชาย	31	38.75
	หญิง	49	61.25
	รวม	80	100
2.อายุ	15 – 30 ปี	7	8.75
	31 – 59 ปี	43	53.75
	60 ปีขึ้นไป	30	37.50
	รวม	80	100

จากตารางที่ 1 พบว่าในจำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด 80 คน เป็นชาย 31 คน คิดเป็นร้อยละ 38.75 หญิง 49 คน คิดเป็นร้อยละ 61.25 และส่วนใหญ่ผู้เข้าร่วมโครงการอยู่ในกลุ่มอายุ 31-59 ปี คิดเป็นร้อยละ 53.75

ส่วนที่ 2 ความพึงพอใจต่อโครงการสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ ปี 2566

ตารางที่ 2 แสดงความพึงพอใจต่อโครงการสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ

กิจกรรม	ความพึงพอใจ			
	พอใจ		ไม่พอใจ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. รูปแบบในการจัดโครงการ/กิจกรรมมีความเหมาะสม	80	100	-	-
2. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/กิจกรรมมีความเหมาะสม	80	100	-	-
3. สถานที่ในการดำเนินโครงการ/กิจกรรมมีความเหมาะสม	80	100	-	-
4. การจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์มีความเหมาะสมเพียงพอ	80	100	-	-
5. การประชาสัมพันธ์โครงการ/กิจกรรมมีความเหมาะสม	80	100	-	-
6. ท่านคิดว่าเจ้าหน้าที่สามารถดำเนินโครงการ/กิจกรรมได้บรรลุวัตถุประสงค์	80	100	-	-
7. ท่านมีความพึงพอใจต่อโครงการ/กิจกรรมในภาพรวม	80	100	-	-

จากตารางที่ 2 ผู้ตอบแบบสอบถามได้แสดงความคิดเห็นต่อผลการดำเนินงานในภาพรวมพบว่าผู้เข้าร่วมโครงการ มีความพึงพอใจในทุกกิจกรรมดังนี้

1. รูปแบบในการจัดโครงการ/กิจกรรมมีความเหมาะสม อยู่ในระดับที่พึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100
๒. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/กิจกรรมมีความเหมาะสม อยู่ในระดับที่พึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100
3. สถานที่ในการดำเนินโครงการ/กิจกรรมมีความเหมาะสม อยู่ในระดับที่พึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100
4. การจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์มีความเหมาะสมเพียงพอ อยู่ในระดับที่พึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100
5. การประชาสัมพันธ์โครงการ/กิจกรรมมีความเหมาะสม อยู่ในระดับที่พึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100
6. ท่านคิดว่าเจ้าหน้าที่สามารถดำเนินโครงการ/กิจกรรมได้บรรลุวัตถุประสงค์ผู้ตอบแบบสอบถามมีอยู่ในระดับที่พึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100
7. ท่านมีความพึงพอใจต่อโครงการ/กิจกรรมในภาพรวม อยู่ในระดับที่พึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100

9. ผลที่ได้รับจากโครงการ

- 9.1 กลุ่มเป้าหมายมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยมีครอบครัว สถานบริการสาธารณสุข วัด ชมรม และชุมชนเป็นฐานในการพัฒนาคุณภาพชีวิต
- 9.2 กลุ่มเป้าหมายได้รวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกัน มีโอกาสพูดคุย พบปะสังสรรค์กันให้ความช่วยเหลือดูแลซึ่งกันและกันทำให้คุณภาพชีวิตทั้งทางกายและจิตใจดีขึ้น
- 9.3 เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ได้มีโอกาสในการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทศนคติ เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจอันดีต่อกัน ส่งผลให้เกิดความรักและความสามัคคีในกลุ่มคนทุกเพศทุกวัยในชุมชน
- 9.4 เกิดองค์ความรู้ด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อใช้เป็นแนวทางในการการพัฒนาและยกระดับคุณภาพชีวิตของกลุ่มเป้าหมายให้ดียิ่งขึ้น

10. จุดอ่อน/ปัญหา อุปสรรคของโครงการ

- 10.1 กลุ่มเป้าหมายบางส่วนยังไม่ให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรม เนื่องจากยังไม่กล้าแสดงออก
- 10.2 ในการจัดกิจกรรมของยังไม่สามารถเข้าถึงได้ทุกกลุ่มเป้าหมาย เนื่องจากยังมีบางส่วนไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ เนื่องจากบางส่วนประกอบอาชีพรับจ้างจึงทำให้ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้

11. ข้อเสนอแนะสำหรับการจัดงาน/โครงการครั้งต่อไป

จากการสรุปผลการดำเนินงาน และผลการสำรวจความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมงาน/กิจกรรมโครงการ และการวิเคราะห์ปัญหา/อุปสรรคที่เกิดขึ้นระหว่างการดำเนินงานโครงการจัดฝึกอบรม เพื่อส่งเสริมกิจกรรมคุณภาพ จะเห็นได้ว่า สามารถดำเนินโครงการสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ ได้สำเร็จลุล่วงบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ โดยสรุปได้จากการตอบรับเข้าร่วมอบรมเป็นไปตามเป้าหมายที่ได้วางเอาไว้ ส่วนในการดำเนินโครงการในครั้งต่อไปต้องเพิ่มในด้านระยะเวลาการอบรมเพื่อให้ได้ความรู้และร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เพื่อเพิ่มพูนทักษะเพิ่มขวัญและกำลังใจทำให้ได้พบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นได้ร่วมกิจกรรมสร้างความสุขสนุกสนานและความรู้สึกไม่ถูกทอดทิ้ง เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพของประชาชนและผู้สูงอายุต่อไป

ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภี.....รหัส กปท.
อำเภอ.ท้ายเหมือง.....จังหวัด..พังงา.....

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ.2566.... โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ....

2.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

ชมรมอาสาสมัคร รพ.สต.ลำภี.....

3.หลักการเหตุผล

จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปทำให้คนในชุมชนต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆซึ่งก่อให้เกิดความเครียด ความคับข้องใจแยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัวพ่อแม่และเพื่อนในวัยชีวิต ประกอบกับที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมโทรมลงมีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจคนในชุมชนทั้งสิ้น และหากคนในชุมชนไม่ได้รับการดูแลใส่ใจจากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้วยังส่งเสริมให้คนในชุมชนมีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวังแยกตัวออกจากสังคมเป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ ข้อมูลผู้ป่วยจิตเวชในตำบลลำภีมีทั้งหมด 50 ราย

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพกลุ่มเป้าหมายให้มีความรู้ สามารถดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และประชาชนในชุมชนให้มีสุขภาพจิตที่ดี

2. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพจิตและการป้องกันปัญหาสุขภาพจิต

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1.รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาของสุขภาพจิตเพื่อวางแผนการดำเนินงาน

2.เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการและจัดทำแผนการดำเนินงาน



3. ประสานงานและติดต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. ประชาสัมพันธ์โครงการ
5. ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่เจ้าหน้าที่ รพ.สต.
6. เตรียมเอกสาร วัสดุและอุปกรณ์ในการดำเนินโครงการ
7. ดำเนินงานตามกิจกรรมโครงการที่กำหนด

6. กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 9. อื่น ๆ (ระบุ)



6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....80.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)



- 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน
- 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันจันทร์ที่ 20 มีนาคม พ.ศ.2566

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี



9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 20,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|----------------------|
| 1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน x 2 มื้อ x 30 บาท | เป็นเงิน 4,800 บาท ✓ |
| 2.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คน x 1 มื้อ x 70 บาท | เป็นเงิน 5,600 บาท ✓ |
| 3.ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้ จำนวน 6 ชม. x 600 บาท | เป็นเงิน 3,600 บาท ✓ |
| 4.ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน 80 ชุด ๆ ละ ๕0 บาท | เป็นเงิน 4,000 บาท ✓ |
| 5.ค่าวัสดุในการอบรม | เป็นเงิน 1,300 บาท ✓ |
| 6.ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ป้าย | เป็นเงิน 500 บาท ✓ |
| 7.ค่าแบบสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่ม x 100 บาท | เป็นเงิน 200 บาท ✓ |
- (ถ้าเฉลี่ยทุกรายการ)

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

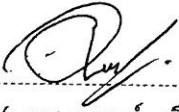
- 1.ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจปัญหาสังคมในปัจจุบันที่ส่งผลต่อด้านจิตใจ
- 2.ผู้เข้าอบรมมีความรู้ในเรื่องของยาเสพติดและการป้องกัน
- 3.ผู้เข้าอบรมมีความรู้ทางด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน

11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้านางสาว อารมย์ เมืองไทย ตำแหน่ง....ประธาน อสม.ม.4
หน่วยงาน.....รพ.สต.ลำภี.....หมายเลขโทรศัพท์....082-6820246.....
ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.
- รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นส.อารมย์ เมืองไทย)

ตำแหน่ง ประธาน อสม.ม.4.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.



- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ ทนายพรทิพย์ ตระกูล หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางกรรณิการ์ ดงสวัสดิ์)
ตำแหน่ง ประธานชมรม ดงอ. ต. คำสี
วันที่-เดือน-พ.ศ.



กำหนดการโครงการสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ ปีงบประมาณ2566
 กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี
 วันจันทร์ ที่ 20 มีนาคม พ.ศ.2566
 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี

วัน เดือน ปี	เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
20 มีนาคม 2566	08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน	
	09.00 – 09.30 น.	พิธีเปิดโครงการ	
	09.30 – 10.30 น.	อบรมเรื่อง ปัญหาสังคมเปลี่ยนไว ใสใจ สุขภาพจิต	ทีมจาก สสอ.
	10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	10.45 – 12.00 น.	อบรมเรื่อง การส่งเสริมสุขภาพจิตและการ ป้องกันปัญหาสุขภาพจิต	ทีมจาก สสอ.
	12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	13.00 – 14.30 น.	อบรมเรื่อง สารเสพติด และการป้องกัน	ทีมจาก สสอ.
	14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	14.45 – 16.00 น.	อบรมเรื่อง บริการสายด่วนสุขภาพจิต พรบ. สุขภาพจิต การส่งเสริมสุขภาพจิตในช่วงวัยต่างๆ	ทีมจาก สสอ.
	16.00 – 17.00 น.	อบรมเรื่อง เทคนิคการผ่อนคลายตนเองและ เทคนิคการปรับเปลี่ยนความคิดเพื่อส่งเสริม สุขภาพจิต	ทีมจาก สสอ.

